

## Cine



Ir al cine puede ser una aventura especial y emocionante, pero para una persona con autismo, es posible que la experiencia no sea tan agradable. El cine oscuro, los niveles de sonido, los momentos de suspenso repentinos, las imágenes en la pantalla y el hecho de tener que permanecer sentado durante mucho tiempo pueden presentar dificultades. Convertir su hogar en un cine puede hacer que la transición al cine sea una experiencia más positiva.

- Haga de cuenta que está en un cine, prepare palomitas de maíz o tenga otras golosinas típicas del cine disponibles como refrigerio.
- Apague las luces que se encuentren más cerca del televisor y disminuya las luces hasta que haya solo una pequeña cantidad de luz en la parte trasera de la habitación.
- En forma gradual y despacio suba el volumen.
- Si el niño se levanta y no quiere volver a su asiento, apague la película y vuelva a encenderla cuando regrese.
- Recompense los comportamientos positivos, como permanecer en su asiento.

## En el cine:

- Vaya a su cine local y pídale al gerente u operador si pueden permitirle hacer un recorrido por el cine, con las luces encendidas.
- Lleve algunos artículos para que la persona se sienta más cómoda. Algunos de los artículos que puede llevar son: una manta o un juguete favoritos, tapones para los oídos u orejeras, una linterna para viaje y/o un refrigerio favorito (es posible que deba comunicarse con la gerencia antes de la película).
- Si desea evitar las aglomeraciones, elija una película en un horario temprano, una película que haya estado en los cines durante un tiempo o llegue temprano.
- Elija una película acorde a la edad que sea menos probable que tenga efectos de sonido fuertes y/o explosiones.
- Los avances tienden a mostrar las escenas con mayor cantidad de acción; considere la posibilidad de evitarlos llegando tarde.
- Si la persona prefiere un asiento específico, tenga en cuenta que las opciones de asientos podrían ser limitadas. Pídale al gerente que realice una reserva si es necesario.

**KOHL'S**  
Cares 

Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.

**RWJ**Barnabas  
HEALTH

Children's  
Specialized  
Hospital 